



www.lg-mw.de

35. Mörfelder Winterlaufserie 2011/2012

27. November 2011 bis 18. Dezember 2011
und 8. Januar 2012 bis 26. Februar 2012

Sonderveranstaltungen:

15. Januar 2012 Marathonstaffel
Start: 9:00 Uhr, Waldstadion

12. Februar 2012 Halbmarathon
Start: 9:30 Uhr, Waldstadion

24. März 2012 Bergcross
Laufen und Walken: 1 km, 3,6 km, 5 km, 7,5 km
Starts: ab 14:30 Uhr, Oberwaldberg

BARMER
GEK die gesund
experten



Liebe Langlauf-, Walking- und Wanderfreunde

Die Leichtathletikabteilung der SKV Mörfelden lädt hiermit alle Langlauf-, Wander-, Walking- und Nordic-Walkingfreunde recht herzlich ein zur Teilnahme an der 35. Mörfelder Winterlaufserie 2011/2012.

Die Beliebtheit dieser Volkslaufveranstaltung über lange Jahre liegt darin, dass – obwohl keine Zeitnahme erfolgt – ein Anreiz durch die gelaufenen 5 bzw. 10 km-Runden vorliegt. Anders als herkömmlich siegen in Mörfelden nicht die schnellsten, sondern die ausdauerndsten Teilnehmer. Die Winterlaufserie der SKV Mörfelden bietet somit die ideale Möglichkeit an, den Winter über durch lange Trainingsläufe die Ausdauergrundlage zu erhalten und diese im Hinblick auf einen Frühlingsmarathon sogar zu verbessern.

Die Teilnehmer laufen, wandern, walken oder nordic-walken an den zwölf Wettkampfsontagen einmal oder mehrmals im Zeitraum zwischen 9.00 Uhr und 11.30 Uhr eine 5km bzw. 10km Runde und bekommen die Tagesleistung notiert. Urkunden mit der Gesamt-Kilometerleistung (ab 40km) werden am Schlußtag ausgegeben.

Start und Ziel: Waldstadion der SKV Mörfelden, Rüsselsheimerstr. 78, an der B486, Ortsausgang Mörfelden in Richtung Rüsselsheim.

Anmeldung: Jeden Sonntag ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro im Sportlerheim des Waldstadions.

Startgeld:

Gesamte Laufserie (12 Sonntage) einschließlich der Startgebühren beim Halbmarathon am 12.2.2012: € 15,- .

Familien (Eltern und Kinder): € 30,-

Einzelstart (1 Sonntag): € 1,50

Mitglieder der Leichtathletik-Abteilung der SKV Mörfelden sind startgeldfrei



Gemeinsam. Noch besser.

Jetzt wechseln – guter Lauf
mit der BARMER GEK

- wir sind dort, wo Sie uns brauchen
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- www.barmer-gek.de

BARMER
GEK die gesund
experten

Auszeichnungen:

Urkunden mit km-Angabe für jeden Teilnehmer, der 40 km zurückgelegt hat, DLV-Stempel für Volkslauf- und km-Abzeichen.

Außerdem kann das DLV-Laufabzeichen in den verschiedenen Stufen erworben werden.

Preise:

An der Auslosung von Sonderpreisen nehmen teil:

- Läufer, die über 120 km
- Läuferinnen, Walker und Wanderer sowie Jugendliche (19 Jahre und jünger), die über 80 km

in dieser Winterlaufserie gelaufen, gewandert oder gewalkt sind.

Dabei zählen nur die Kilometer, die zwischen 9.00 Uhr und 11.30 Uhr gelaufen wurden (max. 30 km).

Weitere Preise sind vorgesehen für die ältesten Teilnehmer und die jüngsten Teilnehmer (mindestens 5 Starts).

Außerdem haben alle Teilnehmer des Schlusslaufs am 26.2.2012 noch eine Chance, einen kleinen Sachpreis zu gewinnen.

Überreichung der Urkunden sowie der Sonder- und Sachpreise nach dem Abschlusslauf am 26.2.2012 im Rahmen einer kleinen Feier ab 10.45 Uhr im Sportlerheim.

Verschiedenes:

Ergebnisse können nach jedem Sonntag im Internet eingesehen werden.

Für Unfälle und Schäden aller Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.

An der Winterlaufserie kann jeder teilnehmen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Anfänger im Langlauf sollten sich vorher ärztlich untersuchen lassen.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. (Ausnahme: Wenn die Wege wegen Windbruch oder Forstarbeiten gesperrt sind.)

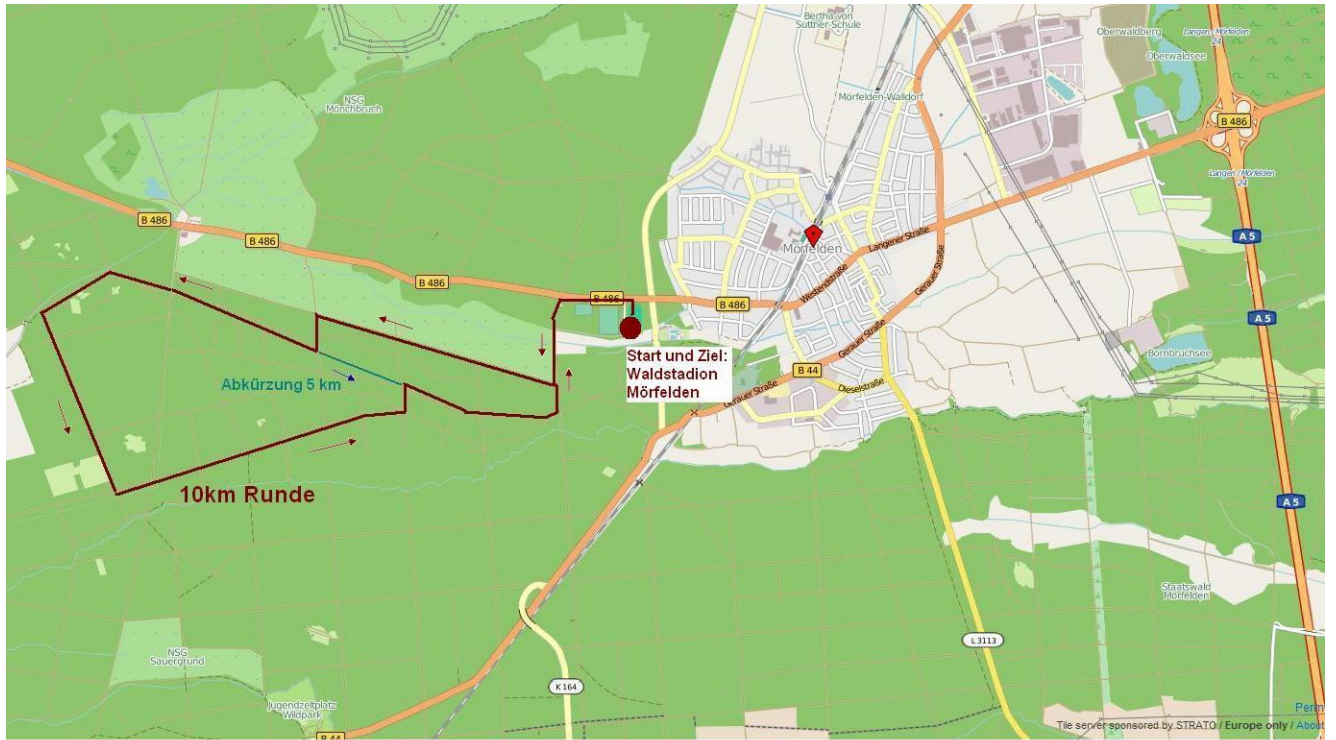
Für Getränke und Imbiss ist immer gesorgt.

Kontakt:

Helke Hensen, Thälmannstr.37a, 64546 Mörfelden-Walldorf,

Tel: 06105-24821

Internet: www.lg-mw.de



Fair, menschlich, nah - Ihre Sparkasse in Mörfelden.

Lebensqualität sichern wo die Menschen leben und arbeiten.



Besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle in der Langgasse 33 oder im Internet unter www.kskgg.de.
Wenn's um Geld geht - Sparkasse.