



7. Werfer- und Springertag der LG Mörfelden-Walldorf

Samstag, 11. August 2012 im Waldstadion in Mörfelden

Disziplinen

Männer / Senioren / MJ U20 + U18

Stab – Drei – Weit - Kugel – Diskus - Speer

Frauen / Seniorinnen / WJ U20 + U18

Stab – Drei – Weit - Kugel – Diskus – Speer

Meldungen an:

Jürgen Brüstle
Am Müllerwäldchen 21
55122 Mainz
E-Mail: meldung@lg-mw.de

Kontakt:

Hans Hormel
Georgenstr. 21
64546 Mörfelden
Telefon: 06105-23586
E-Mail: info@lg-mw.de

Meldeschluss

Donnerstag, 9. August 2012

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich, wenn es die Teilnehmerfelder zulassen
dann bis 45 min. vor dem Wettkampfbeginn

Organisationsbeitrag:

Männer/Frauen/Senioren 4,00 € Jugend 3,50 €
Nachmeldungen: 1,00 €

Stellplatz

Alle Teilnehmer müssen sich bis 30 Minuten vor Beginn ihres Wettkampfes, durch Abgabe der Stellplatzkarten im Wettkampfbüro, anmelden.

Die Athleten haben sich darüber hinaus spätestens 10 min. vor dem Wettkampfbeginn an der Wettkampfanlage einzufinden.

Auszeichnungen

Pokale für die beste Tagesleistung (männl./weibl.) und Urkunden Platz 1-3 alle Klassen.
Geldprämie von 25,00 € für neuen Stadionrekord.

Hinweise

- Kugeln werden vom Ausrichter gestellt, alle anderen Geräte sind selbst mitzubringen.
- Mehrkampfwertung gemäß „internationaler Leichtathletik Mehrkampfwertung“
- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Stadion.
- Parkmöglichkeiten unmittelbar am Stadion.
- Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und für alle Verbände offen.
- Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angebotenen personenbezogenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos oder Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können.
- Jeder Teilnehmer erklärt, dass er gesund ist und sich in einem ausreichenden Trainingszustand befindet. Er ist damit einverstanden, dass er aus dem Wettkampf genommen werden kann, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.
- Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Wegbeschreibung:

GPS-Anreise: Waldstadion Mörfelden, Rüsselsheimerstr. 78

über BAB 5:

- bis Ausfahrt Langen/Mörfelden (Nr. 24)
- auf B 486 in Richtung Mörfelden - Rüsselsheim
- komplett durch Mörfelden fahren in Richtung Rüsselsheim Schwimmbad/Waldstadion
- nach der Ampel zum Schwimmbad befindet sich am Ortsausgang von Mörfelden das Waldstadion auf der linken Seite

über BAB 67:

- bis Ausfahrt Rüsselsheim-Ost (Nr.2)
- dann auf Bundesstraße 486 in Richtung Mörfelden
- Waldstadion liegt auf rechter Seite noch vor erster Ampel

Zeitplan

Uhrzeit	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA / WJB
13.00 Uhr	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus
	Stab AH 1,80	Stab AH 1,80	Stab AH 1,80	Stab AH 1,80	Stab AH 1,80
13.00 Uhr	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
14.00 Uhr	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel
14:30 Uhr	Weit	Weit	Weit		
15:30 Uhr				Speer	Speer
15:30 Uhr	Stab AH 3,50	Stab AH 3,50	Stab AH 3,50	Stab AH 3,50	Stab AH 3,50
16:00 Uhr				Weit	Weit
17.00 Uhr	Speer	Speer	Speer		

Änderungen/Verschiebungen vorbehalten! (bitte auch auf die Lautsprecherdurchsagen achten!)

Hinweise zum Stabhoch

Stabhochsprung: Wettkampf 1: 1,80 m Steigerung immer 10 cm
Wettkampf 2: 3,50 m Steigerung immer 10 cm

Eine Neutralisation beim Stabhochsprung wird direkt an der Wettkampfanlage abgestimmt.

Weitere Infos wie Zeitplan(änderungen), Meldelisten usw. unter:
www.lg-mw.de

Waldstadion-Rekorde (Stand: 31.12.2011)

Männer

100 m	10,81s	Nils Müller	LG Friedberg- Fauerbach	13.05.2010
200 m	21,51 s	Nils Müller	LG Friedberg- Fauerbach	13.05.2010
400 m	48,19 s	Falco Lausecker	TV Bürstadt	27.05.2006
800 m	1:54,11 min.	Marco Arthofer	LG VfL/SSG Bensheim	28.05.2011
1000 m	2:34,8 min.	Christopher Rueffer	ATS Kulmbach	01.06.2002
1500 m	3:59,2 min.	Hans Reibold	SV 98 Darmstadt	03.09.1977
5000 m	14:54,9 min.	Herbert Schmitt	ASC Darmstadt	02.09.1978
110 m Hü	14,02 s	Maurice Smith	Jamaika	19.05.2007
3000 m Hi	9:43,3 min.	Dominik Haubrich	LG Baden OVA	26.06.2004
4x100 m	42,09 s	Taavitsainen – Daxer – Odey – Hartmann	LG Stadt Hattersheim	24.05.2009
Hoch	2,02 m	Marco Wühler	Bergsträßer LG	27.05.2006
Stabhoch	5,14 m	Dirk Probst	LG Reinhardswald	26.06.2004
Weit	7,32 m	Marius Zimmermann	USC Mainz	27.06.2002
Drei	15,43 m	Nico Bayer	Wiesbadener LV	13.05.2010
Kugel	18,32 m	Henning Maßholder	USC Mainz	03.09.1977
Diskus	58,08 m	Heinrich Seitz	LG Eintracht Frankfurt	11.08.2007
Speer	68,02 m	Peter Mörbel	USC Mainz	25.08.1977
	66,38 m	Pascal Behrenbruch	LG Eintracht Frankfurt	19.05.2007
10 km Wald	30:36 min	Ammouta Younes	Skills 04 Frankfurt	11.07.2009
Halbmarathon	1:08,32 std	Dominik Burkhardt	PTSV Jahn-Freiburg	12.02.2006

Frauen

100 m	12,15 s	Jessica Hochhaus	USC Mainz	13.05.2010
200 m	24,55 s	Jessica Hochhaus	USC Mainz	13.05.2010
400 m	57,28 s	Lisa Hübner	LG Eintracht Frankfurt	31.05.2008
800 m	2:12,52 min.	Thea Heim	LG Stadtwerke München	28.05.2011
1500 m	4:36,09 min.	Daniela Struckmeyer	LG Domspitzmilch Regensburg	04.06.2005
3000 m	11:18,6 min.	Ute Steiner	TB Wiesbaden	11.09.1976
5000 m	16:50,8 min.	Tina Tremmel	MTG Mannheim	26.06.2004
100 m Hü	13,69 s	Antonia Werner	TV Flieden	13.05.2010
400m Hü	1:03,90 min.	Keito Nogami	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2011
3000 m Hü	10:16,18 min.	Larissa Kleinmann	VfL Waiblingen	09.06.2001
4x100 m	48,65 s	Gödel - Buschung - Ackermann - Akin	STG EW Wiesbaden TV Reißen	13.05.2010
Hoch	1,80 m	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	04.06.2005
Stabhoch	4,05 m	Julia Hütter	LAZ Bruchköbel	04.06.2005
Weit	6,23 m	Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2011
Kugel	14,52 m	Meike Naumann	TSV Frankenberg	08.08.2009
Diskus	55,49 m	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	08.08.2009
Speer	48,12 m	Marleen Wörsdörfer	USC Mainz	02.08.2008
10 km Wald	37:15 min	Kerstin Straub	SSC Hanau- Rodenbach	11.07.2009
Halbmarathon	1:20,29 std	Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg	12.02.2006