

# AUSSCHREIBUNG

## 3. BERGCROSS

Samstag ,24. März 2012

Oberwaldberg Mörfelden



*Laufen und Walken*

*über 1,1 km , 3,6 km, 5 km und 7,5 km*

**1. Start: 14:30 Uhr**

**Walken oder Nordic-Walken über 5 km und 60 Höhenmeter**  
für alle Altersklassen, optional mit Zeitmessung

**2. Start 15:30 Uhr**

**über 1,1 km und 45 Höhenmeter**  
für Schüler/innen U12, U14, U16

**3. Start 15:45 Uhr**

**über 3,6 km und 110 Höhenmeter**  
für M/W Jgd. U20 und U18,  
Männer und Frauen mit AK-Wertung:  
M/W 20, 30, 40 bis 70  
**und**

**über 7,5 km und 190 Höhenmeter**  
Männer und Frauen mit AK-Wertung  
M/W 20, 30, 40 bis 70  
(unterschiedliche Streckenführung)

### *Organisationsbeitrag*

Schüler und Jugend: 2,50 €

Männer und Frauen: 5,00 €

Walker, die nicht an der Zeitmessung teilnehmen, sind gebührenfrei

### *Meldungen*

Bis 23.3.12, 14 Uhr online über [www.lg-mw.de](http://www.lg-mw.de)

Nachmeldungen sind bis 45 Min. vor dem Start möglich.

Meldebüro: Arena Cafe, Dreieichstr. 17  
im Industriegebiet Mörfelden gegenüber NH-Hotel

Parkplätze sind vorhanden

Anfahrtspläne unter [www.lg-mw.de](http://www.lg-mw.de)

## *Start*

150m nach dem Arena Cafe in Richtung Oberwaldberg

## *Strecken*

Wege teilweise asphaltiert, steinig oder Grasboden.  
Maximale Steigung 25%, maximales Gefälle 12%  
(siehe unten)

## *Auszeichnungen*

Urkunden für die ersten 3 Platzierten jeder Klasse.  
Pokale für die beste Leistung (m/w)  
Walker, die an der Zeitmessung teilnehmen, erhalten eine Urkunde mit der Zeitangabe  
(ohne Platzierung)

## *Siegerehrungen:*

Nach Abschluss und Auswertung der Wettbewerbe im Arena Cafe

## *Wettkampfstätte:*

Oberwaldberg Mörfelden

## *Duschen/Umkleide:*

Keine Umkleide/Dusch-Möglichkeiten am Arena Cafe

## *Veranstalter und Rückfragen:*

SKV Mörfelden  
Hans Hormel  
Georgenstr. 21  
64546 Mörfelden  
Tel. 06105/23586  
EMail: [hans.hormel@onlinehome.de](mailto:hans.hormel@onlinehome.de)

## *Allgemeine Hinweise*

Alle Läufe sind offen für Vereins- und Volksläufer. Für Unfälle und Diebstähle wird seitens des Veranstalters keinerlei Haftung übernommen.

Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angebotenen personenbezogenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos oder Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können.

Jeder Teilnehmer erklärt, dass er gesund ist und sich in einem ausreichenden Trainingszustand befindet. Er ist damit einverstanden, dass er aus dem Rennen genommen werden kann, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

**Alle Informationen, Online-Anmeldung, Meldelisten, Ergebnislisten unter  
[www.lg-mw.de](http://www.lg-mw.de)**

## Bergcross am Oberwaldsee

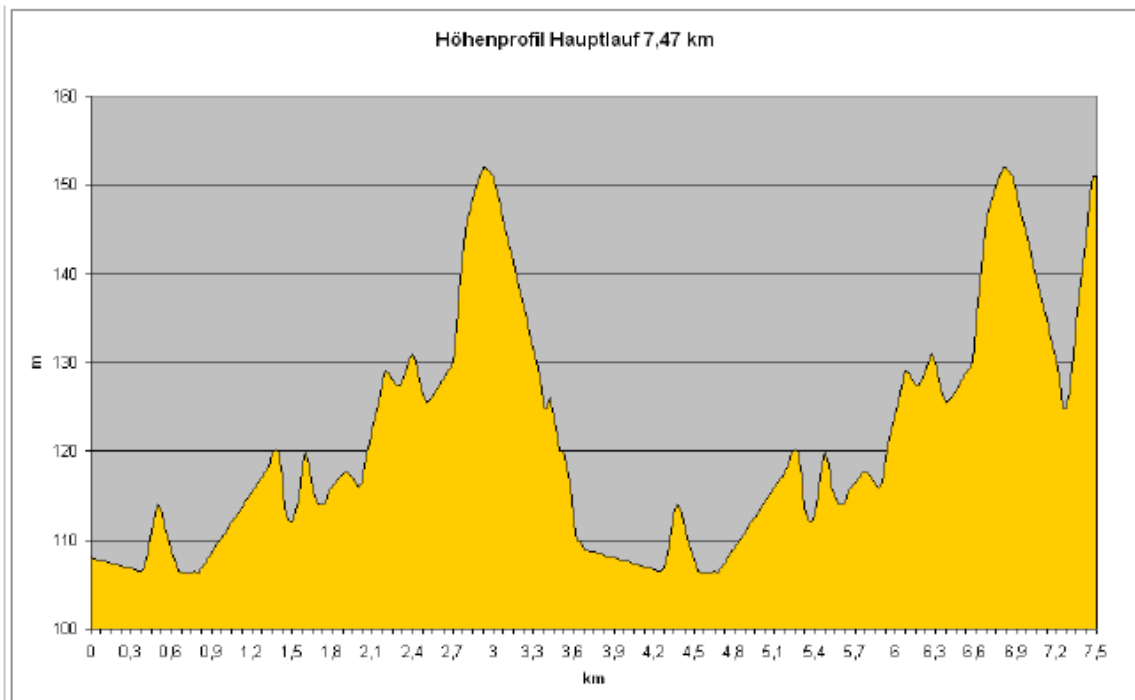


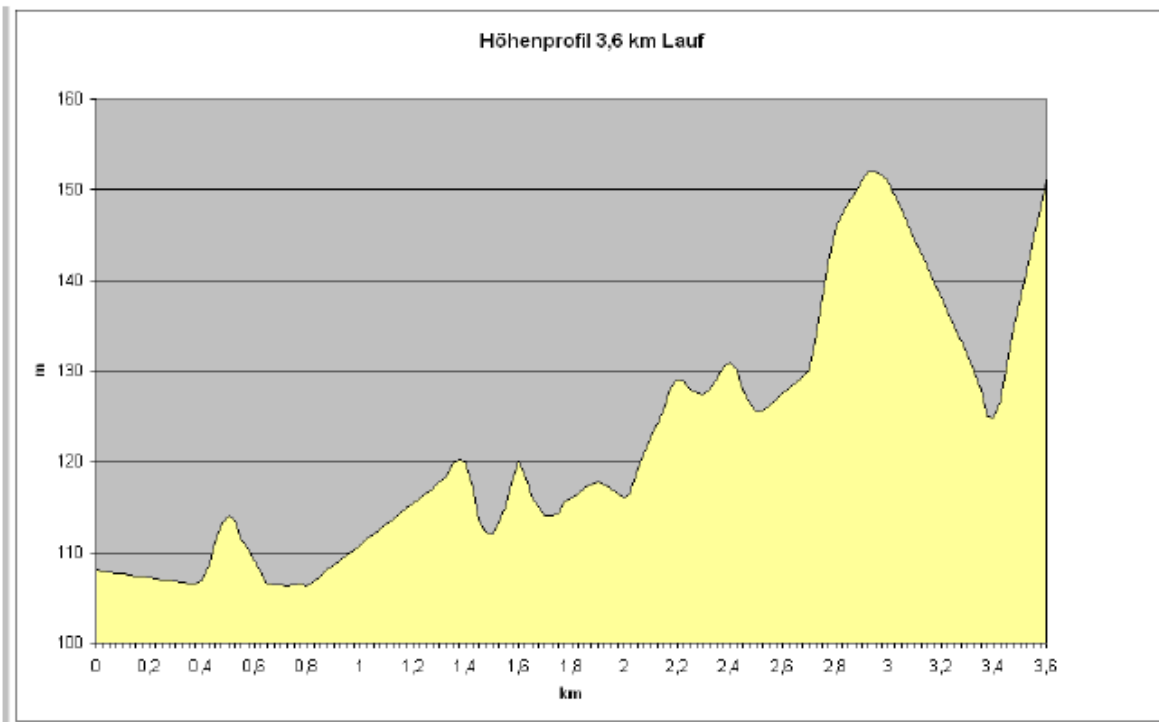
### 2 Runden

Streckenlänge: 7.475m  
Höhenmeter: ~ 190m  
Max. Steigung: ~ 25%  
Max. Gefälle: ~ 12%

### 1 Runde

Streckenlänge: 3.600m  
Höhenmeter: ~ 110m  
Max. Steigung: ~ 25%  
Max. Gefälle: ~ 12%





## Lauf Schüler/innen

