

Maik Herwig beim Cross Trophy erfolgreich

Am vergangenen Sonntag konnte Maik Herwig am Hockenheimring beim 5. Wertungslauf der Cross Trophy erneut punkten. Es waren sechs Runden à 1500 Meter zu laufen. Es mussten künstliche Hindernisse wie Strohballen, Sand- und Kiesgruben, am Boden liegende Holzstämme und kleine Begrenzungsmauern, sowie ein steiler Anstieg bewältigt werden. Dazu kam ein strammer Gegenwind. Maik Herwig benötigte für 9000-Meter-Strecke 34:25 Minuten. Im Gesamtfeld der 25 Teilnehmer war es der 3. Platz und in der Altersklasse M35 Rang 2. In der Gesamtwertung der Trophy-Serie ist ihm damit Rang 2 in der M35 sicher. Viel länger mühte sich am gleichen Tag der LG-Läufer Burkhard Severon bei der 34. Ausgabe des Bienwaldmarathons. Den an sich als Vorbereitungs-marathon geplanten Lauf konnte er bei eher widrigen Wetterverhältnissen mit respektablen 3:17:40 Stunden beenden. Kalter Wind und teilweise Regen behinderten die Läufer und Burkhard Severon musste auf den letzten Kilometern mit muskulären Problemen kämpfend, das Tempo heraus nehmen. Im Gesamtfeld der 620 Teilnehmer war es Rang 126 und in der Altersklasse M50 Platz 16 (von 91).